

Maryam Sahrai war am Sonntagstisch am 19.3.2023 eine besondere Brückenbauerin. Sie erzählte, wie im Mittleren Orient der Frühjahrsbeginn und das persische Neujahr gefeiert wird. Familien konnten nach dem feinen Essen Weizensprösslinge in hübschen Töpfchen als frisches Grün mit nachhause nehmen- ein besonderes Geschenk!

## ÜBER NOWRUZ

Nowruz ist im Iran der erste Tag des Neuen Jahres. Das Fest hat seine Wurzeln im alten Persien und wird auch in Ländern wie Afghanistan und Tadschikistan und in den Kurdengebieten gefeiert. Die Rituale und heiligen Tage stammen aus dem 2. bis 1. Jahrtausend v. Chr. Sie sind auch eng mit der Lehre des Zarathustra verwoben.

### Über die Bräuche zum Frühjahrsbeginn

Nowruz, das Neujahr, beginnt für die Iraner:innen im Frühling, weil wir glauben, dass wir mit der Erneuerung der Natur auch eine Transformation erleben und feiern.

Wir wollen die alten Dinge loswerden und so weit wie möglich durch neue ersetzen. Deshalb sollten das Haus und alle Haushaltsgegenstände und -geräte gewaschen werden und sauber sein.

Zum Zeitpunkt des Jahreswechsels bereiten wir ein Haftsin-Tischtuch entweder auf den Boden oder auf den Tisch und die Familienmitglieder setzen sich darum herum – in neuen Kleidern.

Auf dem Tischtuch liegen in schönem Geschirr mindestens sieben Dinge. Jeder Gegenstand ist ein Symbol für etwas Gutes:

1. Der Apfel und eine Knoblauchknolle sind Zeichen für Gesundheit
2. Eine Pflanze ist das Symbol des Lebens und der Vitalität. Weizensamen, Grüne Linsen oder Mungbohnen werden 2 oder 3 Wochen vor Nowruz gesät.
3. Ein weiteres Symbol ist Essig. Zeichen für die Unsterblichkeit und gegen die Magie.
4. Ölzweige oder Oliven Früchte stärken das Gehirn und sind Symbol für die Weisheit.
5. *Samandu* ist ein gekochter Brei aus Weizensprossen und -mehl. Er sieht aus wie ein Pudding und ist ein Symbol für Segen und Wohlstand.
6. Gefärbte Eier sind Symbole für Geburt und Leben.
7. Ein Handspiegel ist ein Zeichen für Transparenz, Reinheit und Ehrlichkeit.

Zusätzlich ist der Koran oder ein anderes Heiliges Buch Symbol des Glaubens

Die Kerze symbolisiert Licht und Helligkeit

Ein kleiner roter Fisch in einem Kristallbehälter ist ein Zeichen für Fleiss.

Süßigkeiten oder Münzen symbolisieren Genuss und Erfolg.

Bunte Hyazinthen sind das Symbol für die Schönheit

Maryams Schwester wünscht aus dem Iran ein Frohes Neues Jahr und teilt ihren Haftsin-Tisch mit uns allen in der IG offenes Davos. Danke vielmals. Frohes Fest, viel Hoffnung und Gutes!

